**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 110.10**

**10餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | | | **下午點心** | | **備註** |
| 10/4 | 一 | 芋泥包 | | | 香煎雞腿排 | |  |
| 10/5 | 二 | 鍋燒雞絲麵 | | | 冬瓜愛玉 | |  |
| 10/6 | 三 | 豬肉味增湯 | | 三明治 | | |  |
| 10/7 | 四 | 玉米蛋餅 | | | 銅鑼燒 | |  |
| 10/8 | 五 | 高麗菜肉絲粥 | 時令水果 | | |  | |
| 10/11 | 一 | 國慶日連假 | | | | | |
| 10/12 | 二 | 水餃 | | | 仙草蜜 | |  |
| 10/13 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | | | 燒賣 | |  |
| 10/14 | 四 | 炒烏龍麵 | | | 里肌肉蛋吐司 | |  |
| 10/15 | 五 | 海鮮粥 | | | 時令水果 | |  |
| 10/18 | 一 | 奶黃包 | 快樂兒童餐 | | |  | |
| 10/19 | 二 | 蘿蔔糕 | 水果奶酪 | | |  | |
| 10/20 | 三 | 魚片湯 | | | 薯泥吐司 | |  |
| 10/21 | 四 | 蔬菜餛飩麵 | | | 香煎馬鈴薯 | |  |
| 10/22 | 五 | 蔬菜粥 | | | 時令水果 | |  |
| 10/25 | 一 | 雙色饅頭 | | | 洋蔥肉排 | |  |
| 10/26 | 二 | 蔥抓餅 | | | 牛奶麥片 | |  |
| 10/27 | 三 | 關東煮 | | | 起士蛋吐司 | |  |
| 10/28 | 四 | 海鮮義大利麵 | | | 蜂蜜蛋糕 | |  |
| 10/29 | 五 | 玉米雞肉粥 | | | 時令水果 | |  |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜