**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 110.11**

**11月餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | | | | **下午點心** | | **備註** |
| 11/1 | 一 | 黑糖饅頭 | | | | 香煎雞腿排 | |  |
| 11/2 | 二 | 玉米蛋餅 | | | | 銅鑼燒 | |  |
| 11/3 | 三 | 關東煮 | | | 起士蛋吐司 | | |  |
| 11/4 | 四 | 海鮮義大利麵 | | | | 牛奶麥片 | |  |
| 11/5 | 五 | 高麗菜肉絲粥 | | 時令水果 | | |  | |
| 11/8 | 一 | 小籠包 | 快樂兒童餐 | | | |  | |
| 11/9 | 二 | 蘿蔔糕 | | | | 燒賣 | |  |
| 11/10 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | | | | 鮪魚蛋土司 | |  |
| 11/11 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | | | | 黑糖地瓜圓 | |  |
| 11/12 | 五 | 蔬菜什錦粥 | | | | 時令水果 | |  |
| 11/15 | 一 | 奶皇包 | | 洋蔥肉排 | | |  | |
| 11/16 | 二 | 蔥抓餅 | | 三明治 | | |  | |
| 11/17 | 三 | 蔬菜餛飩湯 | | | | 香煎馬鈴薯 | |  |
| 11/18 | 四 | 白醬義大利麵 | | | | 桂圓紅棗湯圓 | |  |
| 11/19 | 五 | 玉米雞肉粥 | | | | 時令水果 | |  |
| 11/22 | 一 | 牛奶饅頭 | | | | 珍珠丸子 | |  |
| 11/23 | 二 | 水餃 | | | | 蜂蜜蛋糕 | |  |
| 11/24 | 三 | 豬肉味增湯 | | | | 里肌肉蛋吐司 | |  |
| 11/25 | 四 | 炒烏龍麵 | | | | 地瓜薯條 | |  |
| 11/26 | 五 | 海鮮粥 | | | | 時令水果 | |  |
| 11/29 | 一 | 芋泥包 | | | | 糖醋蔬菜肉丸 | |  |
| 11/30 | 二 | 起士蛋餅 | | | | 果醬三明治 | |  |
| 12/1 | 三 | 香菇雞湯 | | | | 鮮奶麥片 | |  |
| 12/2 | 四 | 絲瓜蛤蠣麵線 | | | | 綜合小湯圓 | |  |
| 12/3 | 五 | 滑蛋肉片粥 | | | | 時令水果 | |  |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜

經手人 園主任 校長