**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 111.01**

 **1月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **下午點心** | **備註** |
| 1/3 | 一 | 黑糖卷 | 橙汁雞腿丁 |  |
| 1/4 | 二 | 玉米蛋餅 | 銅鑼燒 |  |
| 1/5 | 三 | 蔬菜餛飩湯 | 起士蛋土司 |  |
| 1/6 | 四 | 海鮮義大利麵 | 水果 |  |
| 1/7 | 五 |  **歲末活動-一戶一菜** |
| 1/10 | 一 | 鮮肉包 | 香煎馬鈴薯 |  |
| 1/11 | 二 | 蘿蔔糕 | 三明治 |  |
| 1/12 | 三 | 關東煮 | 燒賣 |  |
| 1/13 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | 桂圓紅棗湯圓 |  |
| 1/14 | 五 | 玉米雞肉粥 | 水果 |  |
| 1/17 | 一 |  雙色饅頭 | 快樂兒童餐 |  |
| 1/18 | 二 | 蔥抓餅 | 蜂蜜蛋糕 |  |
| 1/19 | 三 | 炒烏龍麵 | 肉蛋土司 |  |
| 1/20 | 四 |  **休業式** |
|  **寒假**  |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜