**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 111.03**

**3月餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | | | | **下午點心** | | | **備註** |
| 3/1 | 二 | 水餃 | | | | 銅鑼燒 | | |  |
| 3/2 | 三 | 芋泥包 | | | | 燒賣 | | | 塗氟 |
| 3/3 | 四 | 香菇雞湯 | | | | 果醬吐司 | | |  |
| 3/4 | 五 | **校外教學** | | | | | | | |
| 3/7 | 一 | 黑糖饅頭 | | | | 洋蔥肉排 | | |  |
| 3/8 | 二 | 玉米蛋餅 | | | | 蜂蜜蛋糕 | | |  |
| 3/9 | 三 | 海鮮粥 | | | 香煎馬鈴薯 | | | |  |
| 3/10 | 四 | 關東煮 | | | | 三明治 | | |  |
| 3/11 | 五 | 鍋燒雞絲麵 | | 水果 | | | |  | |
| 3/14 | 一 | 鮮肉包 | 快樂兒童餐 | | | | |  | |
| 3/15 | 二 | 蔥抓餅 | | | | 蟹黃燒賣 |  | | |
| 3/16 | 三 | 玉米雞肉粥 | | | | 牛奶麥片 | | |  |
| 3/17 | 四 | 蔬菜餛飩湯 | | | | 薯泥吐司 | | |  |
| 3/18 | 五 | 炒烏龍麵 | | | | 水果 | | |  |
| 3/21 | 一 | 奶皇包 | | | | 香煎雞腿丁 | | |  |
| 3/22 | 二 | 蘿蔔糕 | | | | 起酥蛋糕 | | |  |
| 3/23 | 三 | 海鮮義大利麵 | | | 水果麥片 | | | |  |
| 3/24 | 四 | 海帶味增湯 | | | | 肉蛋吐司 | | |  |
| 3/25 | 五 | 高麗菜瘦肉粥 | | 水果 | | | | **足球課** | |
| 3/28 | 一 | 豆沙包 | | 珍珠丸子 | | | |  | |
| 3/29 | 二 | 蔬菜抓餅 | | 杯子蛋糕 | | | |  | |
| 3/30 | 三 | 煎餃 | | 地瓜薯條 | | | |  | |
| 3/31 | 四 | 玉米濃湯 | | 起士蛋吐司 | | | |  | |
| 4/1 | 五 | 什錦蔬菜麵 | | 水果 | | | |  | |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜