**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 111.09**

 **8、9餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **下午點心** | **備註** |
| 8/30 | 二 | 黑糖饅頭 | 地瓜薯條 | 開學日 |
| 8/31 | 三 | 蘿蔔糕 | 冬瓜愛玉 |  |
| 9/1 | 四 | 蔬菜抓餅 | 三明治 |  |
| 9/2 | 五 | 什錦粥 | 時令水果 |  |
| 9/5 | 一 | 奶皇包 | 洋蔥肉排 |  |
| 9/6 | 二 | 餛飩麵 | 法式吐司 |  |
| 9/7 | 三 | 豬肉味增湯 | 珍珠丸子 |  |
| 9/8 | 四 | 玉米蛋餅 | 時令水果 |  |
| 9/9 | 五 |  中秋節補假 |
| 9/12 | 一 |  牛奶饅頭 | 嫩煎肉排 |  |
| 9/13 | 二 | 鍋燒雞絲麵 | 仙草蜜 |  |
| 9/14 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | 里肌肉蛋吐司 |  |
| 9/15 | 四 |  蔬菜蛋餅 | 燒賣 |  |
| 9/16 | 五 | 海鮮粥 | 時令水果 |  |
| 9/19 | 一 | 豆沙包 | 快樂兒童餐 |  |
| 9/20 | 二 | 炒烏龍麵 | 水果優格 |  |
| 9/21 | 三 | 魚片湯 | 薯泥吐司 |  |
| 9/22 | 四 | 白油抄手 | 香煎馬鈴薯 |  |
| 9/23 | 五 | 玉米雞肉粥 | 時令水果 |  |
| 9/26 | 一 | 芋泥包 | 香煎雞柳 |  |
| 9/27 | 二 | 海鮮義大利麵 | 牛奶麥片 |  |
| 9/28 | 三 | 關東煮 | 起士蛋吐司 |  |
| 9/29 | 四 | 蔥抓餅 |  杯子蛋糕 |  |
| 9/30 | 五 | 蔬菜粥 | 時令水果 |  |

1. 幼兒園餐點食材**均不含牛肉**成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜