**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 111.10**

**10月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | | | **下午點心** | | | **備註** |
| 10/3 | 一 | 奶皇包 | | | 香煎雞柳 | | |  |
| 10/4 | 二 | 鍋貼 | | | 冬瓜珍珠 | | |  |
| 10/5 | 三 | 魚片湯 | | | 三明治 | | |  |
| 10/6 | 四 | 餛飩麵 | | | 茶葉蛋 優酪乳 | | |  |
| 10/7 | 五 | 蔬菜肉絲粥 | | | 時令水果 | | |  |
| 10/10 | 一 | 國慶日 | | | | | |  |
| 10/11 | 二 | 黑糖饅頭 | | | 洋蔥肉排 | | |  |
| 10/12 | 三 | 白油抄手 | | 杯子蛋糕 | | | |  |
| 10/13 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | | | 鮪魚蛋吐司 | | |  |
| 10/14 | 五 | 玉米雞肉粥 | 時令水果 | | | | |  |
| 10/17 | 一 | 牛奶饅頭 | 地瓜薯條 | | |  | | |
| 10/18 | 二 | 水餃 | | | 銅鑼燒 | | |  |
| 10/19 | 三 | 關東煮 | | | 里肌肉蛋吐司 | | |  |
| 10/20 | 四 | 味增烏龍麵 | | | 燒賣 | | |  |
| 10/21 | 五 | 海鮮粥 | | | 時令水果 | | |  |
| 10/24 | 一 | 蔬菜蛋餅 | 綠豆地瓜芋圓 | | | |  | |
| 10/25 | 二 | 豆沙包 | 玉米可樂餅 | | | |  | |
| 10/26 | 三 | 清燉雞湯 | | | 果醬吐司 | | |  |
| 10/27 | 四 | 白醬義大利麵 | | | 水果鮮奶麥片 | | |  |
| 10/28 | 五 | 滑蛋肉片粥 | | | 時令水果 | | |  |
| 10/31 | 一 | 芋泥包 | | | 快樂兒童餐 | | |  |
| 11/1 | 二 | 蔥抓餅 | | | 花生湯圓 | | |  |
| 11/2 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | | | 起士蛋三明治 | | |  |
| 11/3 | 四 | 肉燥乾拌麵 | | | 珍珠丸子 | | |  |
| 11/4 | 五 | 蔬菜什錦粥 | | | 時令水果 | | |  |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜