**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 111.12**

 **12月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **下午點心** | **備註** |
| 12/5 | 一 | 芋泥包 | 地瓜薯條 |  |
| 12/6 | 二 | 水餃 | 鮮奶布丁島 |  |
| 12/7 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | 起士蛋吐司 |  |
| 12/8 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | 燒賣 |  |
| 12/9 | 五 | 高麗菜肉絲粥 | 時令水果 |  |
| 12/12 | 一 | 黑糖饅頭 | 香煎雞柳 |  |
| 12/13 | 二 | 蔥抓餅 | 綠豆芋圓 |  |
| 12/14 | 三 | 薑絲魚片湯 | 三明治 |  |
| 12/15 | 四 | 蔬菜餛飩麵 | 茶葉蛋 優酪乳 |  |
| 12/16 | 五 | 玉米雞肉粥 | 時令水果 |  |
| 12/19 | 一 | 奶皇包 | 洋蔥肉排 |  |
| 12/20 | 二 | 蘿蔔糕 | 水果牛奶麥片 |  |
| 12/21 | 三 | 豬肉味增湯 | 果醬吐司 |  |
| 12/22 | 四 | 白醬義大利麵 | 珍珠丸子 |  |
| 12/23 | 五 |  蔬菜什錦粥 | 時令水果 |  |
| 12/26 | 一 |  黑糖卷 | 快樂兒童餐 |  |
| 12/27 | 二 | 玉米蛋餅 | 花生湯圓 |  |
| 12/28 | 三 | 關東煮 | 里肌肉蛋吐司 |  |
| 12/29 | 四 | 肉燥乾拌麵 | 蜂蜜蛋糕 |  |
| 12/30 | 五 | 海鮮粥 | 時令水果 |  |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜