**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 112.03**

**3月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | | | **下午點心** | **備註** | |
| 2/27 | 一 | **228連假** | | | | | |
| 2/28 | 二 |
| 3/1 | 三 | 鮮肉燒賣 | | | 三明治 |  | |
| 3/2 | 四 | 蔬菜餛飩湯 | | | 銅鑼燒 |  | |
| 3/3 | 五 | 蔬菜肉絲粥 | | | 時令水果 |  | |
| 3/6 | 一 | 黑糖饅頭 | | 時令水果 | |  | |
| 3/7 | 二 | 蔬菜蛋餅 | | | 香煎雞柳 |  | |
| 3/8 | 三 | 白油抄手 | | 茶葉蛋 優酪乳 | |  | |
| 3/9 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | | | 果醬吐司 |  | |
| 3/10 | 五 | 玉米雞肉粥 | 水果 | | |  | |
| 3/13 | 一 | 芋泥包 | 時令水果 | | | |  |
| 3/14 | 二 | 蘿蔔糕 | | | 綠豆芋圓 |  | |
| 3/15 | 三 | 關東煮 | | | 海綿蛋糕 |  | |
| 3/16 | 四 | 味增烏龍麵 | | | 里肌肉蛋吐司 |  | |
| 3/17 | 五 | 海鮮粥 | | | 時令水果 |  | |
| 3/20 | 一 | 奶皇包 | 時令水果 | | | |  |
| 3/21 | 二 | 鍋貼 | 蜂蜜蛋糕 | | | |  |
| 3/22 | 三 | 香菇雞湯 | | | 起酥卷 |  | |
| 3/23 | 四 | 白醬義大利麵 | | | 法式吐司 |  | |
| 3/24 | 五 | 什錦蔬菜粥 | | | 鮮奶麥片 | 塗氟 | |
| 3/25 | 六 | 果醬吐司 | | | 時令水果 | 食農饗宴 | |
| 3/27 | 一 | 雙色饅頭 | | | 時令水果 |  | |
| 3/28 | 二 | 蔥抓餅 | | | 快樂兒童餐 |  | |
| 3/29 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | | | 起士蛋三明治 |  | |
| 3/30 | 四 | 肉燥乾拌麵 | | | 珍珠丸子 |  | |
| 3/31 | 五 | 魚片湯 | | | 時令水果 |  | |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜

負責老師: 園主任: 校長:

112.03幼兒園餐點採購表 第一週

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 材料 | 數量 | 單位 | 備註 |
| 3/1 | 三 | 吐司 | 1 | 條 |  |
| 蘋果 | 5 | 顆 |  |
| 3/2 | 四 | 小白菜 | 1 | 把 |  |
| 桂冠餛飩 | 4 | 盒 |  |
| 銅鑼燒 | 20 | 個 |  |
| 3/3 | 五 | 高麗菜 | 半 | 顆 |  |
| 胡蘿蔔 | 1 | 條 |  |
| 肉絲 | 半 | 斤 |  |
| 玉米粒 | 1 | 罐 |  |
| **蘋果** | 5 | 顆 |  |
| **芭樂** | 4 | 顆 |  |

112.03幼兒園餐點採購表 第二週

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 材料 | 數量 | 單位 | 備註 |
| 3/6 | 一 | 黑糖饅頭 | 20 | 顆 |  |
| 蘋果 | 6 | 顆 |  |
| 小番茄 | 1 | 盒 |  |
| 雞蛋 | 40 | 顆 |  |
| 3/7 | 二 | 蔥抓餅 | 1 | 包 |  |
| 雞蛋 | 10 | 顆 |  |
| 去骨雞胸肉 | 5 | 片 |  |
| 3/8 | 三 | 餛飩 | 5 | 盒 |  |
| 洋蔥 | 1 | 顆 |  |
| 木耳 | 4 | 兩 |  |
| 杏鮑菇 | 半 | 斤 |  |
| 胡蘿蔔 | 1 | 條 |  |
| 肉絲 | 半 | 斤 |  |
| 優酪乳 | 2 | 罐 |  |
| 3/9 | 四 | 雞絲麵 | ２ | 袋 |  |
| 小白菜 | １ | 把 |  |
| 雞蛋 | 10 | 顆 |  |
| 吐司 | 1 | 條 |  |
| 草莓醬 | 1 | 罐 |  |
| 3/10 | 五 | 雞蛋 | 5 | 顆 |  |
| 玉米粒 | 2 | 罐 |  |
| 雞胸肉 | 1 | 片 |  |
| 葡萄 | 1 | 串 |  |
| 蘋果 | 6 | 顆 |  |