**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 112.09**

 **9月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **下午點心** | **備註** |
| 8/30 | 三 | 燒賣 | 鮮奶麥片 | 開學日 |
| 8/31 | 四 | 炒烏龍麵 | 起士蛋三明治 |  |
| 9/1 | 五 | 蔬菜什錦粥 | 時令水果 |  |
| 9/4 | 一 | 奶黃包 | 香煎雞柳 |  |
| 9/5 | 二 | 蔬菜蛋餅 | 蜂蜜蛋糕 |  |
| 9/6 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | 里肌肉蛋吐司 |  |
| 9/7 | 四 | 乾拌麵 | 仙草蜜 |  |
| 9/8 | 五 | 高麗菜肉絲粥 | 時令水果 |  |
| 9/11 | 一 | 黑糖饅頭 | 起士豬排 |  |
| 9/12 | 二 | 水餃 | 鬆餅 | 防災預演 |
| 9/13 | 三 | 香菇雞湯 | 果醬吐司 |  |
| 9/14 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | 冬瓜愛玉 |  |
| 9/15 | 五 | 玉米雞肉粥 | 時令水果 |  |
| 9/18 | 一 | 豆沙包 | 可樂餅 |  |
| 9/19 | 二 | 蔥抓餅 | 三明治 |  |
| 9/20 | 三 | 關東煮 | 起酥卷 | 塗氟 |
| 9/21 | 四 | 花生吐司 | 布丁島 | 全國防災日 |
| 9/22 | 五 | 海鮮粥 | 時令水果 |  |
| 9/23 | 六 | 銅鑼燒 | 時令水果 | 淨灘 |
| 9/25 | 一 | 牛奶饅頭 | 快樂兒童餐 |  |
| 9/26 | 二 | 蘿蔔糕 | 水果麥片 |  |
| 9/27 | 三 | 魚片湯 | 法式吐司 |  |
| 9/28 | 四 | 白醬義大利麵 | 時令水果 | 雲水書車 |
| 9/29 | 五 | **中秋節放假** |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜