**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 113.01**

**1月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **下午點心** | **備註** |
| 1/1 | 一 | **元旦 (放假一天)** | |  |
| 1/2 | 二 | 芋泥包 | 時令水果 |  |
| 1/3 | 三 | 豬肉味增湯 | 起士蛋三明治 |  |
| 1/4 | 四 | 炒烏龍麵 | 時令水果 |  |
| 1/5 | 五 | 蔬菜什錦粥 | 綠豆芋圓 |  |
| 1/6 | 六 | **期末成果展 ( 一戶一菜 )** | | |
| 1/8 | 一 | 黑糖饅頭 | 香煎雞柳 |  |
| 1/9 | 二 | 蘿蔔糕 | 時令水果 |  |
| 1/10 | 三 | 紅豆包 | 三明治 | **大班兒童劇** |
| 1/11 | 四 | 蔬菜乾拌麵 | 時令水果 |  |
| 1/12 | 五 | **期末成果展 補假一天** | | |
| 1/15 | 一 | 奶皇包 | 快樂兒童餐 |  |
| 1/16 | 二 | 蔬菜抓餅 | 時令水果 |  |
| 1/17 | 三 | 香菇雞湯 | 肉蛋吐司 |  |
| 1/18 | 四 | 白醬義大利麵 | 時令水果 |  |
| 1/19 | 五 | 蒸餃 | 鮮奶麥片 | **休業式** |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品! 請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜