**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 113.11**

**11月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | | | **下午點心** | | **備註** |
| 11/4 | 一 | 黑糖饅頭 | | 香煎雞柳 | | |  |
| 11/5 | 二 | 玉米蛋餅 | | | 地瓜芋圓 | |  |
| 11/6 | 三 | 關東煮 | | 起士蛋吐司 | | |  |
| 11/7 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | | | 水果鬆餅 | |  |
| 11/8 | 五 | 什錦肉絲粥 | 起酥卷 | | | |  |
| 11/11 | 一 | 芋泥包 | 海苔肉捲 | | | |  |
| 11/12 | 二 | 煎餃 | | | 牛奶麥片 | |  |
| 11/13 | 三 | **戶外活動-海洋好朋友** | | | | | |
| 11/14 | 四 | 味增烏龍麵 | | | 三明治 |  | |
| 11/15 | 五 | 玉米蔬菜粥 | | | 蛋塔 | |  |
| 11/18 | 一 | 奶黃包 | 快樂兒童餐 | | | |  |
| 11/19 | 二 | 蔬菜抓餅 | **水果麥片** | | | |  |
| 11/20 | 三 | 香菇雞湯 | | | 法式吐司 | |  |
| 11/21 | 四 | 白醬義大利麵 | | | 黑糖小湯圓 | |  |
| 11/22 | 五 | 玉米雞肉粥 | | | 鯛魚燒 | |  |
| 11/25 | 一 | 鮮肉包 | | | 起士豬排 | |  |
| 11/26 | 二 | 蘿蔔糕 | | | 紅豆湯 | |  |
| 11/27 | 三 | 玉米濃湯 | | | 肉蛋吐司 | |  |
| 11/28 | 四 | 肉燥乾拌麵 | | | 茶葉蛋 優酪乳 | |  |
| 11/29 | 五 | 魚片蔬菜粥 | | | 雞蛋糕 | |  |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜