**基隆市瑪陵國小附設幼兒園 113.12**

 **12月份餐點設計單 設計教師：劉惠婷**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **下午點心** | **備註** |
| 12/2 | 一 | 黑糖饅頭 | 快樂兒童餐 |  |
| 12/3 | 二 | 蔥蛋餅 | 牛奶麥片 |  |
| 12/4 | 三 | 雞茸玉米濃湯 | 法式吐司 |  |
| 12/5 | 四 | 鍋燒雞絲麵 | 綠豆湯 |  |
| 12/6 | 五 |  什錦肉絲粥 | 起酥卷 |  |
| 12/9 | 一 |  芋泥包 | 海苔肉捲 |  |
| 12/10 | 二 | 蔬菜抓餅 | 小湯包 |  |
| 12/11 | 三 |  關東煮 | 起士蛋吐司 |  |
| 12/12 | 四 | 味增烏龍麵 | 黑糖湯圓 |  |
| 12/13 | 五 | 蔬菜玉米粥 | 銅鑼燒 |  |
| 12/16 | 一 | 奶黃包 | 香煎雞柳 |  |
| 12/17 | 二 |  鍋貼 | 披薩 |  |
| 12/18 | 三 | 香菇雞湯 | 果醬吐司 |  |
| 12/19 | 四 | 白醬義大利麵 | 地瓜芋圓 |  |
| 12/20 | 五 | 魚片粥 | 鯛魚燒 |  |
| 12/23 | 一 | 鮮肉包 | 起士豬排 |  |
| 12/24 | 二 | 蘿蔔糕 | 紅豆湯 |  |
| 12/25 | 三 | 馬鈴薯濃湯 | 肉蛋吐司 |  |
| 12/26 | 四 | 肉燥乾拌麵 | 茶葉蛋 優酪乳 |  |
| 12/27 | 五 | 玉米雞肉粥 | 雞蛋糕 |  |
| 12/30 | 一 | 銀絲卷 | 地瓜條 |  |
| 12/31 | 二 | 水餃 | 鬆餅 |  |
|  元旦 放假一天 |
| 1/2 | 四 | 燒賣 | 南瓜濃湯 |  |
| 1/3 | 五 | 杯子蛋糕 | 水果麥片 | 總彩排 |
| 1/4 | 六 |  期末成果展 |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為**國產豬**，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄.請家長自行參閱!謝謝!）
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考: 新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜