基隆市瑪陵國小附設幼兒園　115.11

11 月份餐點設計單

設計教師：劉惠婷

日期	星期	上午點心	下午點心	備註
11/2	一	芋泥饅頭	海苔香鬆飯糰	
11/3	二	雞茸玉米濃湯	紅豆西谷米	
11/4	三	蔬菜蛋餅	三明治	
11/5	四	什錦肉絲粥	蒸玉米	
11/6	五	鍋燒烏龍面	水果	
11/9	一	芝麻包	起士馬鈴薯	
11/10	二	蔬菜魚片粥	黑糖山粉圓	
11/11	三	小籠湯包	雜糧果醬吐司	
11/12	四	香菇枸杞雞湯	水煮蛋+麥茶	
11/13	五	肉醬義大利麵	水果	
11/16	一	黑糖捲	鮪魚拌飯	
11/17	二	紫菜餛飩湯	烤地瓜	
11/18	三	蛋煎蘿蔔糕	里肌肉蛋吐司	
11/19	四	日式胡麻豚骨風味拉麵	牛奶麥片	
11/20	五	雞茸玉米粥	水果	
11/23	一	香菇雞絲麵	燒賣	
11/24	二	蔬菜捲餅	綠豆薏仁湯	
11/25	三	蔬菜什錦粥	起士吐司	
11/26	四	鮮肉包	茶碗蒸	
11/27	五	蒜香雞腿湯	水果	
11/30	一	銀絲卷	營養飯糰	

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，請家長放心!
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求!
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。(午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄. 請家長自行參閱!謝謝!)
4. 每日餐點 均附水果!!
5. 本園餐點設計參考：新北市政府衛生局幼兒園示範食譜、高雄市局幼兒園示範食譜