108年度基隆市衛生局

ADHD兒童非藥物治療之策略與網路成癮教育訓練

1. **前言：**

注意力不足過動症（Attention deficit hyperactivity disorder, ADHD）是一種慢性長期的神經生理疾病，不論在家庭或學校，我們也常觀察到，雖然是生理疾症，但ADHD孩子卻常被誤解是故意的，在這種觀念誤導下，而失去早期發現、早期治療的機會。本講座將針對ADHD非藥物治療之策略進行概略之介紹。網路成癮是近來引起各方關注的議題，隨著近年來科技的進步及電腦的普及，網路的使用成了人們的基本技能之一，而網路的便利性及多樣性，讓許多使用者深深著迷，但也造成有些人開始出現身心症狀，不但日常活動受到影響，更損及個人身心健康。因此，本局規劃辦理相關課程，除提高教職人員早期發現ADHD兒童進而早期介入治療外，也提供專業領域人或對此議題有興趣之相關領域實務工作者相關知能，。

1. **活動對象：**

本市教職、幼保、醫護人員及心理衛生相關人員 :計50人。

1. **活動日期、地點及人數**
2. 日期：108年11月20日(星期三)
3. 時間：13:30-17:00
4. 地點：基隆塢(基隆市仁愛區愛二路43號3樓)
5. **課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **講師** |
| **13:30-14:00** | 報到、簽到 |  |
| **14:00-14:50** | ADHD兒童非藥物治療之理論架構 | 沛智心理治療所 臨床心理師  蔡百祥 老師 |
| **14:50-15:00** | 休息時間 |  |
| **15:00-15:50** | ADHD兒童非藥物治療之實務操作策略 | 沛智心理治療所 臨床心理師  蔡百祥 老師 |
| **15:50-16:00** | 休息時間 |  |
| **16:00-16:50** | 網路成癮心理機制與可能的處理方式 | 沛智心理治療所 臨床心理師  蔡百祥 老師 |
| **16:50-17:00** | 快樂賦歸 |  |